



## Dansschool UC Dance Protocol buiten dansles

### Doelstelling:

Met de maatregelen die onlangs zijn aangekondigd, geeft het kabinet de jeugd nog ruimte om te sporten. In verband met het mooie weer deze week gaan wij van 22 februari 2021 t/m 28 februari 2021 buiten dansen.

Het protocol welke door UC Dance, de kinderen/tiener, ouders/verzorgers en andere betrokkenen gehanteerd MOET worden voor het mogen verzorgen van de buiten danslessen voor dansers tot 18 jaar. Is iemand 18 jaar of ouder, dan mag deze persoon niet meedoen met deze buiten lessen.

### Communicatie naar onze leden en niet-leden:

Iedere week op donderdagochtend verzenden wij onze "UC Nieuws Update". In deze nieuwsbrief zal het overzicht doorgegeven worden aan onze leden op welke locatie (wij verzorgen namelijk in 7 gemeenten danslessen), waar, wanneer en hoe laat wij "buiten" danslessen gaan verzorgen. Communicatie naar onze leden zal ook via de groepswhatsapp groepen gedaan worden. Voor niet leden, zetten wij uiteraard Social Media in.

### Wie kunnen gebruik maken van het buiten lessen?

Onze leden van dansschool UC Dance kunnen gebruik maken van de buiten trainingen.

### Wanneer:

Vanaf 22 februari 2021

### Let op: iedereen staat 1,5 meter uit elkaar

### Hoe kan ik me aanmelden:

De kinderen kunnen zich aanmelden via onze leden groepsapp.

Aanmelden is verplicht - Enkel zo kunnen de instructeurs van UC Dance kunnen zien hoeveel deelnemers er voor welke les zijn ingepland.

Corona contactpersoon UC Dance is: Laura Govers (eigenaresse)

### Hoe komen de lessen eruit te zien?

De instructeur mag zelf de dansles bepalen. Uiteraard verzorgen wij een w-up een stretch, een choreografie en een cooling down (op muziek). Belangrijk is dat de kinderen afstand blijven houden en zeker 1,5 meter afstand houden en niet bij de instructeurs komen.

### Wat doen we als er te weinig deelnemers zijn of als het slecht weer is?

De instructeur neemt contact op met de deelnemers bij slecht weer dat de les helaas niet doorgaat. De les zal dan online plaatsvinden.

### Hoe laat moet je aanwezig zijn voor de les:

Max. 5 minuten voor de les aanwezig zijn (niet eerder). De ouders mogen niet het terrein op en de docenten halen de kinderen.

### Na de les:

Iedereen wordt verzocht zo snel mogelijk het terrein te verlaten na de buiten les, dus wij vragen de ouders vriendelijk op tijd aanwezig te zijn.

### Algemene voorwaarden (zie ook bijgaande flyers)

- Blijf thuis als je griepig en of verkouden bent
- Kom in je danskleding (het pand is gesloten).
- Neem geen waardevolle spullen mee (UC Dance is niet aansprakelijk bij verlies)
- Meld je tijdig aan voor de buiten dansles
- Volg altijd de aanwijzingen van de instructeurs op
- Houd 1,5 meter afstand ook van de instructeurs
- Kom bij voorkeur alleen op de fiets naar de locatie (geen groepsvorming)
- Gebruik enkel eigen materialen (neem je eigen bidon mee)
- Kinderen mogen max 5 minuten van tevoren aanwezig zijn
- Na de buiten dansles gaat iedereen direct naar huis
- Ga thuis naar het toilet. Er is GEEN voorziening
- Ben je 18 jaar of ouder mag je niet meedoen
- Geldig legitimatiebewijs mee te nemen
- Handen thuis vooraf wassen
- Ouders mogen hun kinderen afzetten maar mogen niet blijven om te kijken
- Kinderen moeten blijven in de aangegeven vakken



- Kinderen mogen elkaar niet helpen en geen spullen van elkaar gebruiken
- Je dient gehoor te geven aan de instructies van de instructeur en 1,5 meter afstand van de instructeur houden
- Overtredingen zijn op eigen risico
- De lessen duren 50 minuten

Wij hebben gezamenlijk de verantwoordelijkheid om het buiten dansen op een veilige manier mogelijk te maken. Mochten er nog vragen zijn, stel deze dan gerust via [info@ucdance.nl](mailto:info@ucdance.nl).

*(zie bijlagen flyers / posters)*

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor sporters



blijf thuis als je verkouden of griepig bent



kom in je sportkleding, kledkamers en douches zijn gesloten



laat tijdig weten dat je deelneemt aan de sportactiviteit



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



kom enkel naar de locatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat



ben je tussen de 13 en 18 jaar? Houd dan te allen tijde 1,5 meter afstand, ook tijdens het sporten



reis bij voorkeur alleen én op eigen gelegenheid



gebruik zoveel mogelijk je eigen materialen. Reinig gedeelde materialen direct na gebruik



max. 10 minuten voor aanvang aanwezig. Verlaat direct na de sportactiviteit de locatie



neem je eigen bidon gevuld mee



je gaat thuis naar het toilet, er is geen sanitaire voorziening geopend



ben je 19 jaar? dan mag je helaas niet mee doen met de buiten lessen



sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is



## sport bewust, houd je aan de spelregels, zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport